Вита-Пресс

Издание массово-политическое, для досуга. Выходит с февраля 2007г.

Четверг. 23 февраля 2012г. Тираж 500. №1(163). Цена свободная. Издатель - ЧПТУП «Информ-прогулка»

Не понаслышке

Михаил Мудрецов - рабочий по обслуживанию зданий яслей-сада №1 «Рябинушка». В прошлом же - военнослужащий лунинецкой воинской части, техник вертолёта с 27-летним стажем.



В той же части служила его жена, а нынче проходит службу по контракту старшая дочка. Младшая решила связать судьбу с медициной.

Как рассказывает сам Михаил, военную карьеру он начинал в городе Острог. Затем в составе воинского подразделения был переведён в Чехословакию. Свою вторую «половинку» повстречал уже у нас, на Лунинетчине, оставшись на сверхсрочную службу.

Михаилу с детства нравились вертолёты. Но радужные мечты сменились житейскими реалиями. «Бывало, приходилось летать на выручку, если случалось, что какой-либо вертолёт садился на вынужденную посадку. Порой обнаруженные лётчики оказывались ранеными, с босыми ногами, совершенно замёрзшими», - вспоминает он. А ещё говорит, что раньше, если парень не служил в армии, то девчата не хотели выходить за него замуж. Но тогда и время было другое, и взаимоотношения между военнослужащими.

День защитников Отечества Михаил, как обычно, планирует отметить с бывшими сослуживцами и друзьями. Говорит, что 23 февраля остаётся праздником, направленным на поддержание высокого морального духа тех военнослужащих, которые знают не понаслышке, что такое защита Отечества.

Текст и фото Людмилы Хмелевской, «ВП»

* * *

Чёрное. Белое. Дерзкие. Смелые.
Мы стремимся судьбу поменять.
Дружба? Ненависть?
Подлость? Преданность?
Что нас ждёт,
Я пытаюсь понять…
Перекрёсток из судеб.
Кто теперь для нас судьи?
Ведь дорогой нам вместе идти.
Я теперь понимаю:
Мы с тобой выбираем
Верный путь… Как его найти?!
Чёрное. Белое. Дерзкие. Смелые.
Нас с тобой никому не понять.
Дружба как ненависть.
Скрытая преданность.
Выбор сделан: упрямо шагать…

Яна Кустова, журналистская мастерская «ПРОФИль»

Новы пераклад Бібліі па-беларуску

выканаў ксёндз Уладзіслаў Чарняўскі. Выданне рабілася сіламі Беларускага біблейскага таварыства, якому незадоўга да сваёй смерці Чарняўскі перадаў правы на выданне рукапісу. Адметнасць новага выдання ў тым, што пераклад базаваўся на лацінскай Бібліі, туды ўключаныя і некананічныя кнігі, а таксама пэўны даведачны апарат... Першая поўная Біблія на сучаснай беларускай мове была выдадзеная ў Нью-Ёрку Янкам Станкевічам і Майсеем Гітліным у 1973 годзе. У 2002 годзе выйшаў пераклад Васіля Сёмухі - усе кнігі Старога і Новага Запавету.

Па матэрыялах сайта СБП

Афоризм номера:

Деньги портят людей - так что у нас в основном народ хороший…

ISSN 1993-1328

Поди, разберись...

На ярмарке продавались «петушки». Те самые, из моего детства, сахарные «петушки» на палочках. Этакий советский «чупа-чупс». Думала, что их давно уже нет в продаже, а тут - на тебе!..

Ясно помню те ярмарочные дни, когда вместе с родителями наведывались «в город». И это притом, что живём почти в его центре! (Странные эти взрослые, навыдумывают всяких несуразиц, поди, разбери… Бабушка часто каламбурила «такова «се ля ви», и ей было до фиолетового фонаря, что это не совсем правильно. Главное, ей так было удобно.)

У родителей нас трое, а значит, покупать приходилось целых три «петушка» и три порции мороженого, как обычно. Подумать только, какие затраты! А ведь дешевле в те времена, думается, ничего не существовало, кроме коробка спичек. Благо, спички нам, детям, были ни к чему, и их не покупали.

Рядом с «петушками» и мороженым всегда были и другие сласти. Но «не про нас». Любая просьба купить какое-нибудь пирожное родителями воспринималась как невоспитанность и даже дерзость. Казалось, наша семья была самой бедной в мире. Глядя на детей, которым тоже покупали «петушки», я начинала их жалеть. А ещё отец говорил, что от пирожных болит живот. Жаль было вдвойне. Правда, оставалось непонятным, зачем тогда продают пирожные, зачем их покупают и едят…

В детстве многое было непонятно. Как-то, глядя на календарь, полюбопытствовала у матери: «А почему два Рождества? Как отличить католиков от православных?» Она почему-то ответила, что католики живут в другом районе. Получалось, что мы жили на границе этих районов, потому что наша соседка Женя была католичкой.

Как-то раз соседская девочка похвасталась красивым платьицем, которое её мама нашла внутри дивана. Ещё она сказала, что там много всего красивого, но мама говорит, что пока доставать всё это рано - надо подрасти. Когда та ушла, я решила «испытать судьбу» и тоже заглянула в диван. Но там, кроме папиного спиннинга и резиновых сапог, покрытых слоем пыли, ничего не обнаружилось, и я в очередной раз обиделась на родителей, что они такие бедные.

Ах, детство… Мыльные пузыри казались настоящим чудом. Они меняли цвет и могли высоко летать. А ещё они напоминали радугу. Радуга - самое большое в мире чудо. Она появлялась после дождя и то не всегда. Глядя на неё, хотелось загадывать желания, как при звездопаде. Но по ночам я сплю и не вижу, как падают звёзды.

А однажды та же соседская девочка показала мне «секрет». Она разгребла руками песок, под которым оказалось стекло. Сквозь него виднелось углубление в земле, устланное разноцветной фольгой, бусинами, искусственными цветочками… Ничего подобного я раньше не видела. «Это меня мама научила», - похвасталась та. И я поняла тогда, что мама уж точно не покупала ей дешёвых «петушков» и пирожных, от которых болит живот…

«Какая фольга тебе больше нравится, синяя или красная?» - спросила девочка, когда делилась со мной своим «секретом». Я не знала, что ей ответить, и чуть не заплакала. Не привыкла иметь возможность выбора. Рассказала ей про «петушки», и она мне посочувствовала. С тех пор мы стали лучшими подругами.

Людмила, г.Лунинец

Хто яны, палешукі?

Такое пытанне задае Алесь Чайчыц на сайце газеты «Наша Ніва». Прапануем увазе чытачоў некаторыя з тэзісаў аўтара.

Заходняе Палессе, адкуль ідзе і мой род, - гэта самабытны край, чыя моўная і культурная адметнасць знаходзіцца пад куды большай пагрозаю, чым «тытульная» беларушчына.

Мой дзед, карэнны жыхар Бярозаўскага раёну, любіць з жартам казаць, што валодае дзвюма замежнымі мовамі: расійскай і беларускай. Мову Берасцейшчыны ў афіцыйнай навуцы прынята называць дыялектам беларускай. Але прынамсі ў дачыненні да «майго» Бярозаўскага раёна магу з усёй упэўненасцю казаць, што мясцовае насельніцтва насамрэч размаўляе на дыялекце, вельмі блізкім да ўкраінскай мовы з асобнымі «польскімі» элементамі.

Перапісы насельніцтва, праведзеныя за часамі Расійскай імперыі, класіфікавалі родную мову насельніцтва на поўдзень ад Пружанаў і на захад ад Мазыра як украінскую. Расійскія імперскія ўлады ў гэтым пытанні можна лічыць амаль што незацікаўленым бокам: у гэтым выпадку яны не мелі матываў маніпуляваць мяжой паміж беларусамі і «маларосамі».

Тое ж самае бачым на карце, складзенай Яўхімам Карскім. Нават на вядомай карце Беларуская народнай рэспублікі, якая мела ўключыць у свой склад усе заселеныя этнічнымі беларусамі землі, бачым яўны небеларускі «выступ» на ўсходзе ад Берасця.

Маніпуляванне межамі паміж народамі па зразумелых прычынах рэзка ўзмацнілася пасля Кастрычніцкай рэвалюцыі, калі міжваенныя польскія перапісы, прыкладам, рэзка «павялічылі» у параўнанні з - дарэвалюцыйнымі дадзенымі колькасць палякаў на тэрыторыі Віленшчыны і Гарадзеншчыны.

Цікава, што вынікі перапіса насельніцтва Польшчы 1931 г. уключалі абсурдную з пункту гледжання дэмаграфічнай (дый любой іншай) статыстыкі рэч: ажно 63% насельніцтва Палескага ваяводства (тэрыторыя якога прыкладна як раз адпавядала этнаграфічнаму беларускаму Заходняму Палессю) пазначылі ў якасці роднай мовы «іншае»

Пасля савецкага далучэння Заходняй Беларусі і Заходняй Украіны ў 1939 годзе Берасцейшчына была перададзеная ў склад БССР. У час нямецкай акупацыі Заходняе Палессе было ў складзе Імперскага камісарыята Украіны - але першы паваенны савецкі перапіс 1959 г. вызначае колькасць украінцаў Берасцейшчыны ў межах статыстычнае пагрэшнасці.

Дык палешукі беларусы ці ўкраінцы?

Адрасуем чытачоў да працягу дыскусіі на сайце «НН».

Этот материал предложила нашему изданию координатор программы «Ни дня напрасно» ОО «БОТЖ» в городе Микашевичи Ольга Шелягович

Здоровьем дорожить умейте

Заболеваемость злокачественными новообразованиями в Беларуси за последние 30 лет утроилась - со 157 до 457 случаев на 100 тысяч населения. Ежегодно более 42 тысяч белорусов заболевают каким-либо злокачественным новообразованием. На начало 2010 г. на диспансерном учёте по этому поводу находилось почти 250 тысяч жителей республики.

Более 18 тысяч жителей нашей страны ежегодно умирают от онкологических заболеваний. Первое место по смертности среди всех онкозаболеваний занимает рак лёгкого, далее следуют коло-ректальный рак и рак желудка, рак молочной железы и предстательной железы.

Существует три принципиальных подхода к разрешению этой проблемы. **Первичная профилактика** - система мер предупреждения возникновения и воздействия факторов риска развития онкологических заболеваний. **Вторичная профилактика** - комплекс мероприятий, направленных на раннее выявление злокачественных новообразований. **Третичная профилактика** - мероприятия по социальной, трудовой, психологической и медицинской реабилитации больных, утративших возможность полноценной жизнедеятельности.

По данным американского Противоракового Общества, до 80% от всех злокачественных новообразований потенциально предотвратимы. Таким образом, имеется возможность существенно повлиять на эпидемиологию этого заболевания относительно простыми мероприятиями, так как основной вклад в развитие злокачественных новообразований вносят курение табака, неправильное питание, диета и дефицит физической активности.

Курение табака вызывает рак лёгкого, ротоглотки, гортани, желудка, пищевода, мочевого пузыря. По оценкам экспертов, полный отказ от курения может снизить онкологическую смертность в 2 раза.

Диета. Потребление большого количества овощей и фруктов снижают риск рака ротовой полости, пищевода, желудка, толстой кишки и лёгкого. Рекомендуемая дневная потребность для взрослого человека - 400-800 г овощей и как минимум 2 порции фруктов в сутки. Напротив, избыток красного мяса (говядина, свинина, баранина) повышает риск. Жарка мяса, барбекю или гриль повышают риск онкологии. Потребление жирной морской рыбы снижает риск рака.

Недостаток физической активности и ожирение также способствуют развитию онкозаболеваний - до 30%. Умеренная физическая активность (минимум 30 минут в день) может обеспечивать больший защитный эффект, чем интенсивные занятия спортом.

Выживаемость при злокачественных опухолях зависит от состояния защитных сил организма (иммунитет, психологическая устойчивость, образ жизни). Стрессовые жизненные ситуации и депрессия увеличивают смертность от рака.

Широкое внедрение ранней диагностики злокачественных новообразований является приоритетной задачей медицины республики. Важным направлением в работе специалистов является формирование ответственного отношения к здоровью у населения.

Олег Суконко, директор РНПЦ онкологии и медицинской радиологии им. Н.Александрова («Онкологический журнал» №4, 2011)

Пачатковая мова

У апошнія гады значна ўзрасла колькасць дзяцей з моўнымі праблемамі. Найбольш уразлівы ў гэтым сэнсе перыяд ад аднаго года да пяці.

Дактары-валеолагі канстатуюць, што найбольшае ўздзеянне на дзяцей аказваюць стрэсы і перажыванні матак у час, калі малыя знаходзяцца ва ўнутрыўтробным перыядзе. Прычыны затрымкі моўнага развіцця могуць перадавацца па наследству ад бацькі ці маці. Маюцца і другія фактары: частае або працяглае адлучэнне ад маці; няправільнае агульнае і маўленчае выхаванне - недастатковая ўвага да дзіцяці з боку бацькоў.

З першых дзён жыцця немаўляці бацькі павінны назіраць не толькі за яго фізічным станам, але і за псіхаматорным развіццём (паводзінамі, рухальнымі, зрокавымі і слыхавымі рэакцыямі). Дзяцей з парушэннямі моўнага развіцця павінны кансультаваць дзіцячыя дактары і лагапед.

Маці павінна часцей браць дзіця на рукі і заахвочваць любыя яго спробы размаўляць.

З дзецьмі, што пачынаюць размаўляць, трэба гаварыць павольна, кароткімі фразамі. Але па меры росту малых трэба пераналаджваць гаворку: пасля двух гадоў з імі трэба гаварыць па-даросламу, без сюсюкання.

Чым часцей чытайце малому кнігі.

Не смейцеся з дзіцячых недамовак, лепш папраўце, паўтарыце фразу правільна.

Дзеці вельмі дапытлівыя, у 3-6-гадовым узросце задаюць шмат пытанняў. Заўсёды адказвайце на іх, не ўхіляйцеся ад адказаў.

Развучвайце з дзецьмі песенькі - яны таксама развіваюць моўны апарат.

Сцяпан Нефідовіч, в.Любань

Суд в Швеции (миниатюра)

Один новый русский, бывший уголовник, обосновался в Швеции. Открыл фирму, нанял адвоката для ведения дел. После предварительного общения адвокат решил немного просветить своего нового босса, чтобы клиент избавился от уголовных замашек и понял, что такое современная цивилизация. Рассказывает новый русский:

- Адвокат мой однажды завёл меня в суд. Можно сказать, на практическое занятие. Чтобы я понял, к каком мире теперь живу. Он на суде деда защищал, который отравил кота. Мозги у кота съехали: по ночам мяукал, царапался, спать не давал. Дед терпел, терпел – не вытерпел. А соседи, свидетели, подчистую его сдали. Рассказывали, как кота он мучил. Гулять ведёт - и поводок дёргает, дёргает…

Все смотрели на этого деда как на садиста конченого. Потом это в газеты попало, на ТВ. У нас людей каждый день кончают - и ничего. А тут кота отравил - на всю Швецию скандал. Хоть и у них, бывает, стреляют. Премьера когда-то убили. При мне бабу, которая министром была, завалили. Подошёл мужик в магазине - и завалил. Без причины, и даже не судили. Признали ненормальным, если без причины. А причина была. Не ходи, если ты министр, по магазинам. У нас ни одного министра в магазине не кончили.

Виктор Филатов, «ВП»

Всем, что я знаю, я обязан маме

1. Мама учила меня УВАЖАТЬ ЧУЖОЙ ТРУД: «Если вы собрались переубивать друг друга - идите на улицу, я только что полы вымыла».

2. Мама учила меня МЫСЛИТЬ ЛОГИЧНО: «Потому что я так сказала, вот почему».

3. Мама учила меня ДУМАТЬ О ПОСЛЕДСТВИЯХ: «Вот вывалишься сейчас из окна - не возьму тебя с собой в магазин!»

4. Мама объяснила мне ПРИЧИННО-СЛЕДСТВЕННЫЕ СВЯЗИ: «Если ты сейчас же не перестанешь реветь - я тебя отшлёпаю».

5. Мама учила меня ПРЕОДОЛЕВАТЬ НЕВОЗМОЖНОЕ: «Закрой рот и ешь суп».

6. Мама научила меня СТОЙКОСТИ: «Не выйдешь из-за стола, пока не доешь».

7. Мама учила меня НЕ ЗАВИДОВАТЬ: «Да в мире миллионы детей, которым не так повезло с родителями, как тебе».

8. Мама учила меня СМЕЛО СМОТРЕТЬ В БУДУЩЕЕ: «Уж погоди, дома я с тобой поговорю».

9. Мама научила меня ОСНОВАМ САМОЛЕЧЕНИЯ: «Если не перестанешь косить глазами - на всю жизнь так останешься».

10. Мама научила меня ЭКСТРАСЕНСОРИКЕ: «Надень свитер - я же знаю, что тебе холодно!»

11. Мама научила меня, КАК СТАТЬ ВЗРОСЛЫМ: «Если не будешь есть овощи - никогда не вырастешь»

12. Мама преподала мне ОСНОВЫ ГЕНЕТИКИ: «Это у тебя всё от отца!»

13. Мама научила меня ВЫСШЕЙ СПРАВЕДЛИВОСТИ: «Чтоб твои дети были такие же, как ты!»

Врачи победили...

➡Медицина так быстро шагает вперёд, что здоровье за ней не поспевает.

➡Хирурги научились менять человеку пол, теперь у них на очереди национальность.

➡В наше время многие ездят отдыхать в экзотические страны, откуда привозят разные сувениры, с которыми потом идут к врачам-сувенерологам.

➡В нашей платной поликлинике ведут приём квалифицированные врачи: бормотолог, логопедик, эндохренолог и дерьмотолог.

➡Благополучие врача-отоларинголога держится на соплях.

➡Больной пошёл на поправку, но не дошёл.

➡Хирург - вооружённый терапевт

➡В борьбе за жизнь пациента победили врачи. Жизнь отступила.

➡Надпись на зеркале: «Даже не надейся! Это - ты!»

➡Детство заканчивается тогда, когда хочется, чтобы желания исполнял не Дед Мороз, а Снегурочка!

➡- Дорогой, я перезвоню тебе позже... Я сейчас не могу материться...

➡Отучить жену покупать всё подряд нетрудно. Попробуйте обмывать с ней каждую её покупку.

➡15 лет семейной жизни научили Иванова подолгу обходиться без женщины.

О тонкостях языка

Купили в контору упаковку конфет «Трезвучие». Говорю: «Поднимите руки, у кого сразу возникла мысль об аккорде из трёх звуков?» Все молчат, а потом робкий голос говорит: «Так они не от похмелья? А я думал, что бракованные!»

☺ ☺ ☺

Как чуден и глубок русский язык! Попробуйте, к примеру, не потеряв смысла, красоты и душевности, перевести на любой другой язык хотя бы эту простую фразу: «Мало выпить много не бывает, бывает маленько многовато перепить».



Насыпай!

У тебя высшее образование? Или даже два? Сделай домашнее задание со школьником 4-го класса по современным учебникам - почувствуй себя идиотом!

☺ ☺ ☺

- Будешь сухое вино?
- Насыпай, что уж...

☺ ☺ ☺

Хорошо, когда тебе 4 года. Ты можешь взять пульт от телевизора и позвонить Бэтмену.

☺ ☺ ☺

Свинья, увидевшая на дворе мангал, начала ловить мышей и лаять на чужих.

☺ ☺ ☺

Она: - Дети появляются от большой любви!

Он: - Дети появляются от оплодотворённой яйцеклетки, а от большой любви - только недосып, нервозность и сквозняк в бумажнике..

☺ ☺ ☺

Самую большую щуку, весом в 50 килограммов, поймал рыболов из Рязани. Это на 7 килограммов больше, чем наврал предыдущий рекордсмен.

☺ ☺ ☺

- Что ты любишь делать по утрам, как только просыпаешься?
- Обратно засыпать.

☺ ☺ ☺

Диета для тех, кто хочет похудеть: есть можно всё, но только в компании голых толстяков.

☺ ☺ ☺

Мужчина как линолеум: если его правильно уложить, потом по нему можно ходить всю жизнь.

☺ ☺ ☺

Бабушку, которая умеет писать СМСки, подруги во дворе называют ведьмой.

Главный редактор, директор: Андрей Михайлович Вышинский. **Ответственный за выпуск:** Вадим Витальевич Жилко.

Вита-Пресс
Учредитель - УП «ВИТА-ИНФОРМ»
Редакция, издатель - ЧПТУП «Информ-прогулка»
Свидетельство о госрегистрации СМИ №110 от 30.03.2009г. Министерства информации Республики Беларусь

Наш адрес: ул. Фрунзе,12, ком. 1, 2, 4, 5; 225644, г.Лунинец Брестской области. **Телефоны:** главный редактор: (01647) 3-15-08, ответственный за выпуск: 3-45-09; рекламный отдел 3-45-09, 3-15-08, бухгалтерия 3-16-00, тел./факс (01647) 3-45-09. **E-mail:** progulka@brest.by. **Подписные индексы:** инд. 63169, вед. 63169-2.

Св. о регистрации ЧПТУП «Информ-прогулка» №0030802 от 15.10.2007г. Лунинецкого РИК; лицензия на розничную торговлю №12470/0354378 от 14.11.2007 по 13.11.2012; р/с 3012204710011 в отделении ОАО "Белагропромбанк" в г.Лунинец, ул. Советская, 7, код 150501415. УНП 290852872.

Газета «Вита-Пресс» выходит 1 раз в квартал. Отпечатана в КУП "Пинская региональная типография" главного управления идеологической работы Брестского облисполкома, 225710, г.Пинск, ул.Ленина, 42, Брестская обл. Газета отпечатана с оригинал-макетов редакции.

Тираж 500. Заказ 1353. Подписано в печать 22.02.2012г. в 16.00. Объём издания 0,5 печатного листа.